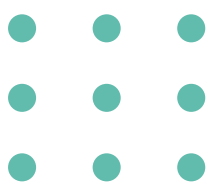


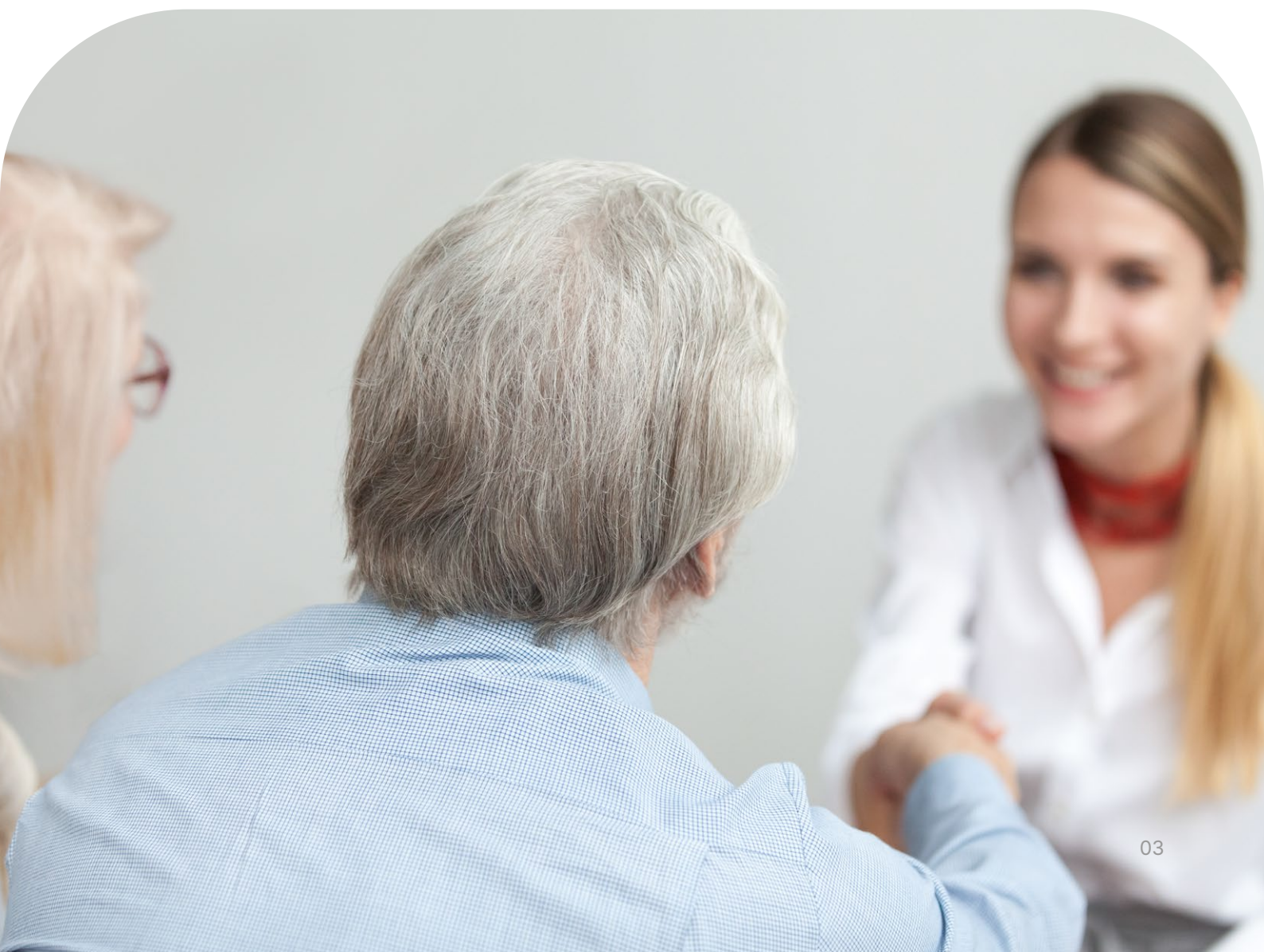
Preguntas clave antes de ajustar un tratamiento en personas mayores

GUÍA PRÁCTICA PARA PROFESIONALES
DE LA SALUD



Tomar decisiones sobre tratamientos en personas mayores requiere una mirada integral y una evaluación cuidadosa de cada medicamento. Por eso, pensando en **profesionales de la salud** como tú, en UVirtual hemos preparado esta guía práctica, que reúne preguntas clave para ayudarte a revisar tratamientos y tomar decisiones más seguras en el cuidado del adulto mayor.

Las siguientes preguntas están pensadas como una **herramienta práctica para utilizar durante la consulta clínica**, ayudando a revisar tratamientos y a tomar decisiones más seguras antes de modificar, añadir o retirar un medicamento en personas mayores.



1. EVALUACIÓN CLÍNICA DEL PACIENTE

Esta evaluación permite identificar si el medicamento sigue siendo necesario y si responde a los objetivos terapéuticos establecidos.

- ¿Cuál es el objetivo terapéutico de este medicamento?
- ¿La condición que trata sigue presente o activa?
- ¿El paciente presenta síntomas que sugieran efectos adversos?

2. REVISIÓN DEL TRATAMIENTO ACTUAL

Revisar de manera completa el tratamiento actual ayuda a detectar duplicidades, medicamentos innecesarios o posibles interacciones.

- ¿Cuántos medicamentos toma actualmente el paciente?
- ¿Existen duplicidades terapéuticas?
- ¿Hay medicamentos sin indicación clara?

3. EVALUACIÓN DEL RIESGO

Analizar factores como interacciones farmacológicas, efectos adversos o condiciones clínicas del paciente permite tomar decisiones terapéuticas más seguras.

- ¿Existe riesgo de interacción con otros medicamentos?
- ¿Puede este medicamento aumentar el riesgo de caídas, confusión o hipotensión?
- ¿El paciente tiene deterioro renal o hepático que afecte la metabolización?

4. IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

Evaluar la complejidad del régimen farmacológico y su impacto en la funcionalidad y bienestar del adulto mayor es clave en la toma de decisiones.

- ¿El tratamiento mejora realmente la calidad de vida del paciente?
- ¿El régimen farmacológico es demasiado complejo?
- ¿El paciente puede cumplir correctamente las dosis?

5. ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS

Explorar opciones como el cambio de la dosis, la frecuencia o incluso considerar alternativas no farmacológicas permite optimizar el manejo del paciente.

- ¿Existen alternativas no farmacológicas?
- ¿Se puede reducir la dosis o frecuencia?
- ¿Es posible retirar el medicamento de forma segura?

6. PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE Y SU FAMILIA

Involucrar al paciente y a su familia en la toma de decisiones favorece una mejor comprensión del tratamiento y mejora la adherencia terapéutica.

- ¿El paciente comprende para qué sirve cada medicamento?
- ¿Está de acuerdo con los cambios propuestos?
- ¿Cuenta con apoyo familiar o de cuidadores para el seguimiento del tratamiento?

El cuidado del adulto mayor exige una mirada clínica integral y una actualización constante de conocimientos. Profundizar en temas como la polifarmacia, el manejo de enfermedades crónicas, la fragilidad y la atención sanitaria comunitaria puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida de los pacientes.

Si deseas fortalecer tus competencias en el cuidado del adulto mayor, puedes conocer la Certificación Profesional en Atención Sanitaria Especializada y Comunitaria en las Personas Mayores, desarrollada por UVirtual en alianza con la Universidad de Salamanca. Este programa está diseñado para profesionales de la salud que buscan ampliar sus herramientas clínicas y mejorar la atención de las personas mayores desde un enfoque especializado y actualizado.

¡Conoce más escaneando el siguiente código QR!



UVirtual